



Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville
136 rue Champlain, St-Jean-sur-Richelieu, J3B 6V4 Qc

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Activités de la Semaine de prévention du suicide 2025

St-Jean-sur-Richelieu, le 14 janvier 2025. - Le CCPSHRR organise trois activités pour souligner la Semaine de prévention du suicide 2025, qui se tiendra du 2 au 8 février. Nos objectifs sont de sensibiliser la population à la cause et d'ouvrir la discussion sur cet enjeu tout en faisant découvrir notre organisme et nos services à notre communauté.

Le concept du Resto-Don *Un simple geste pour choisir la vie* est simple : les restauratrices et restaurateurs se sont engagé-es à verser 1\$ par plat sélectionné à la cause. Nos partenaires sont le Boston Pizza St-Jean, le Bistro Viva Pasta etc, le Restaurant Casa Grecque St-Jean-sur-Richelieu, le Restaurant La Bolerie, les Grillades Torino St-Jean, ainsi que le Dorchester, cuisine et complicités. Suivre l'événement Facebook pour rester à jour : <https://www.facebook.com/share/14Y679iQzw/>

Après la popularité de la première édition, le CCPSHRR revient avec l'Événement Tattoo Point-virgule le 7 février de 11h à 18h dans ses locaux. Plusieurs artistes seront sur place pour tatouer des symboles de point-virgule, qui ont une signification bien spéciale en santé mentale : celle de choisir de prendre une pause plutôt que de mettre un point final à sa vie pendant une période difficile, lorsqu'on a perdu espoir. La prise de rendez-vous débutera le 24 janvier à midi. Écrire par messagerie privée à l'artiste choisie. Tous les profits seront remis à l'organisme. Suivre l'événement Facebook pour rester informé : <https://www.facebook.com/share/1BNGoEMusX/>

Les bibliothèques Adélar-Berger et Saint-Luc tiendront des tables thématiques de suggestions de livres en collaboration avec notre équipe. Les thèmes mis de l'avant sont la prévention du suicide, la santé mentale, le bien-être personnel et le deuil à la suite d'un suicide. Des épingles « T'es important-e pour moi » seront également en libre-service.

Le CCPSHRR est un organisme communautaire œuvrant dans 21 municipalités qui s'adresse à toute personne touchée par le suicide ou par une situation de crise. Notre mission est de leur redonner le pouvoir sur leur vie et de favoriser un retour à l'équilibre.

- 30 -

Pour de plus amples renseignements :

Maude Bergeron – Agente de développement et de communication

mbergeron@ccpshrr.ca – 450-348-7524